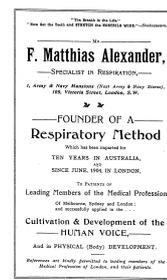

Eine Reise durch die Evolution der Stimme

Wie kann ich auf eine organische Weise meine Stimme trainieren?

Fortbildung mit Johanna Peine, Berlin

Bonn - 16. und 17. November 2019

Veranstaltet vom ATD e.V



Wieviel Qualle, wieviel Fisch, wieviel Amphibie steckt noch in Dir? Und in Deiner Stimme?

Diesen Fragen wollen wir auf den Grund gehen.

Im Laufe der Evolution war der Kehlkopf großen Veränderungen unterworfen. Diese gingen oft einher mit neu erworbenen Bewegungsmustern. Wie diese Bewegungsmuster sich konkret bei jedem*jeder Einzelnen auf die Stimme auswirken, wollen wir an diesem Wochenende erforschen.

Mit Hilfe von Filmbeiträgen, Bewegungseinheiten und sich daraus ergebenden Stimmübungen werden wir das Potential unserer eigenen Stimmen erforschen und entwickeln. Wir werden auch der Stressanfälligkeit der Stimme auf die Spur gehen unter der Berücksichtigung der Polyvagalthorie (neuere Forschung nach Stephen Porges) und Lösungsansätze für Momente, in denen es uns die Stimme verschlägt, suchen.

Die Bewegungselemente, die wir in diesem Workshop nutzen, entstammen der Alexander-Technik, den Dart-Procedures und weiteren somatischen Methoden. Als Basis für die Stimmübungen dient die von Cornelius Reid entwickelte funktionelle Stimmentwicklung.

Let's go swimming - no, singing!



Zeit: Samstag, 16.11, 10:00 - 18:00 Uhr und
Sonntag, 17.11.2019, 10:00 - 17:00 Uhr (inkl. Pausen)

Ort: Rheinweg 78, 53129 Bonn

Teilnehmende: Lehrer*innen und Auszubildende der
Alexander Technik

Beitrag: ,Early Bird' bis zum 15. Oktober:

230 € für Nichtmitglieder, danach 250 €

190 € für Verbandsmitglieder des ATD, danach 210 €

Option: 50 € anzahlen, um einen Platz zu sichern, den Rest zahlst Du
bis zum 15. Oktober 2019

Anmeldung: Astrid Lobreyer, 0151 / 59 10 56 11
a.l.alexandertechnik@web.de

Im Rahmen der Fortbildungsreihe des ATD e.V.

Wir laden internationale Lehrer*innen aller Traditionen ein, um in regen Kontakt und offenen Austausch zu kommen. Wir freuen uns in diesem Jahr sehr auf Johanna, die Lehrerin der Alexander-Technik, diplomierte Opernsängerin und staatlich gepr. Gesangslehrerin mit langjähriger Bühnen- und Unterrichtserfahrung ist. Sie unterrichtet u.a. an der Universität der Künste und der Hanns-Eisler-Hochschule, Berlin.

ATD

Berufsverband der Lehrer und Lehrerinnen für Alexander-Technik Deutschland e.V.,

1. Vorsitzende: Astrid Lobreyer, Schützenstraße 42g, 23843 Bad Oldesloe

Telefon: 0151 / 59 10 56 11 E-Mail a.l.alexandertechnik@web.de

www.alexander-technik-deutschland.org

