



Den Boden bereiten

AlexanderTechnik und fasziale Verbindungen mit Michael Mazur

Bad Oldesloe - 4. und 5. November 2017

Michael Mazur sieht sich selbst als Bildhauer, seine Materialien sind Steine, Erde und Menschen. Seine Leidenschaft ist die Anlage von Gärten und speziell der Bau von selbsttragenden Mauern ohne Mörtel. Er ist fasziniert davon, wie Steine in- und aufeinander liegen und sich gegenseitig tragen und Unterstützung geben können. Die Schwerkraft spielt dabei eine große Rolle. Der Bezug zum Körper im Kontext der Alexander Technik und Rolting Arbeit liegt für ihn buchstäblich auf der Hand. Im Körper passiert dasselbe mit unseren Knochen und Gelenken. Michael arbeitet besonders eindrucksvoll mit den inneren Strukturen: dem Knochengerüst und den faszialen Verbindungen, die den gesamten Körper durchziehen. Jedes Gelenk entspricht dem Boden, solange die Gelenke darunter in ihrer natürlichen Form frei ineinander greifen können. Wird ein Gelenk durch eine unausgeglichene fasziale Struktur aus seiner natürlichen Form gezogen, geht an dieser Stelle die Verbindung zum Boden verloren. Wir lernen in diesem Kurs die Pfade der Verbindungen und die Netzwerke der faszialen Strukturen kennen, lernen Fehlfunktionen im Körper der SchülerInnen visuell wahrzunehmen und Blockierungen in diesem System mit den Händen zu lösen.

Michael Mazur

1978 Ausbildung zum „Soma Neuromuscular Integration Practitioner and Massage Therapist.
1984 Ausbildung zum Lehrer der Alexander Technik bei Bruce Fertman, Philadelphia
1989 Beginn der Lehrtätigkeit als Alexander Technik Lehrer
Inhaber der Firma Earthworks, Gartendesign

“Michael taught me, as an Alexander teacher, that it was vitally important to know how to work from the bottom up, and not only from the top down. Michael, more than anyone, or any discipline, gave me the ground. He filled in many of my blind spots. His work is deep and powerful.”

(Bruce Fertman, Director Alexander Alliance USA/ Germany/ Japan)



Michael Mazur

Beginn/Zeiten: Sa, 04.11.17 11:00 Uhr - 20:00 Uhr
So, 05.11.17 10:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kursgebühr: 230,- € / für ATD Mitglieder 190,- €

Ort der Veranstaltung: Haack und Jacobs
Krankengymnastik
Mühlenweg 18-20

23843 Bad Oldesloe

*Unterrichtssprache ist englisch mit deutscher
Übersetzung.*

Veranstaltet vom ATD eV.

ATD

Berufsverband der Lehrer und Lehrerinnen für Alexander-Technik Deutschland e.V.,
1. Vorsitzende: Astrid Lobreyer, Schützenstraße 42g, 23843 Bad Oldesloe
Telefon: 0151 / 59 10 56 11 E-Mail a.l.alexandertechnik@web.de
www.alexander-technik-deutschland.org

