

In die Stille kommen - wie Miss Goldie es verstand

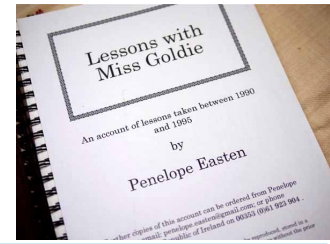


Fortbildung mit Penelope Easten, Irland

Herne, Ruhrgebiet

10. und 11. November 2018

veranstaltet vom ATD e.V



Miss Goldie arbeitete 30 Jahre an der Seite F.M. Alexanders und erlebte die Entwicklung seiner Arbeit als subtilen, tiefgründigen Prozess. Miss Goldie war der Meinung, dass wir uns als Alexander-Technik-Lehrer*innen fortwährend neu auf diesen Prozess einlassen müssen, um die Arbeit zu verkörpern und aus dem Leben heraus zu unterrichten.

Im Workshop vermittelt Penelope Easten ihr Verständnis der Essenz von Miss Goldies Arbeit: In die Stille kommen. Wir werden lernen, wie sich durch echtes „Aufhören“ (nicht nur „pausieren“) ganz neue Wege ergeben, alltägliche Tätigkeiten auszuführen. Wir erkunden die Unterschiede zwischen Gefühl und Wahrnehmung, Gedanken und Aufmerksamkeit und erfahren die Wichtigkeit zum Fluss des Lebens "ja" zu sagen. Am ersten Tag experimentieren wir zunächst für uns selbst mit einer Vielzahl von einfachen Aktivitäten, wie Ballfang- und Sichtspielen. Am zweiten Tag lernen wir, die gewonnenen Erkenntnisse in unserem eigenen Unterrichtsprozess anzuwenden.



Zeit: Samstag, 10.11.2018, 10:00 - 17.30 Uhr;
Sonntag, 11.11.2018, 09:30 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen)

Ort: Straße des Bohrhammers 3, 44625 Herne

Teilnehmende:

Lehrer*innen und Auszubildende der Alexandertechnik

Beitrag:

„Early Bird“ bis zum 30. September:

220 € für Nichtmitglieder, danach 230 €

180 € für Verbandsmitglieder des ATD, danach 190 €

Anzahlung: 50 €, Restzahlung bis 20. Oktober 2018

Anmeldung: Telefon: 0151 / 59 10 56 11

E-Mail: a.l.exandertechnik@web.de

Der Workshop findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt.

Die Fortbildungsreihe des ATD: Wir laden internationale Lehrer*innen aller Traditionen ein, miteinander in regen Kontakt und offenen Austausch zu kommen. Wir freuen uns in diesem Jahr sehr auf Penelope Easten, die unter anderem mit Miss Goldie und Erika Whittaker gearbeitet hat. Sie unterrichtet die Alexander-Technik seit 1989.

ATD

Berufsverband der Lehrer und Lehrerinnen für Alexander-Technik Deutschland e.V.,

1. Vorsitzende: Astrid Lobreyer, Hamburger Straße 24, 23843 Bad Oldesloe

Telefon: 0151 / 59 10 56 11 E-Mail a.l.exandertechnik@web.de

www.alexander-technik-deutschland.org

